



Padma Rigdzin Ling Buddhist Temple

Lama Jigme Rinpoche

Buddhist Mantras List

<https://padmariqdzinling.org/mantra-list/>

[Start by Taking Refuge:]

སངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །

sangye chö dang tsok kyi chok nam la

In the Buddha, the Dharma and the Supreme Assembly

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །

changchub bardu dak ni kyab su chi

I take refuge until I attain enlightenment.

བདག་གི་སྤྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

dak gi jin sok gyipé sönam kyi

Through the merit of practising generosity and so on,

འགོ་ལ་ཕན་སྱིར་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

dro la pen chir sangye drubpar shok

May I attain buddhahood for the benefit of all beings.

ལན་གསུམ།

[Recite this verse three times.]

ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེས་པ་སྣོན་དུ་བཏང་སྟེ།

[Then cultivate the four immeasurables by saying:]

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།

semchen tamché dewa dang dewé gyu dang denpar gyur chik

May all sentient beings enjoy happiness and the causes of happiness!

སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

dukngal dang dukngal gyi gyu dang dralwar gyur chik

May they be free from suffering and the causes of suffering!

སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

dukngal mepé dewa dang mindralwar gyur chik

May they never be separated from the sacred happiness devoid of suffering!

ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

nyering chakdang nyi dang dralwé tang nyom tsemepa la nepar gyur chik

And may they dwell in boundless equanimity that is free from attachment and aversion!

ལན་གསུམ།

[Recite this verse three times.]



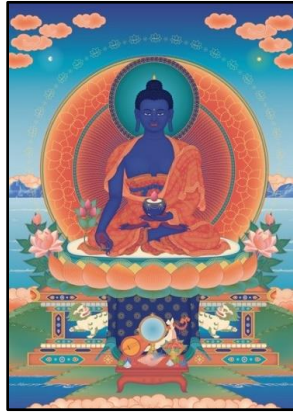
Shakyamuni Buddha

ཏད་ཐཱ་ ཨོཾ་མུ་འེ་མུ་འེ་མ་ཏཱ་མུ་ན་ཡེ་སྐ་ཏཱ་།
TADYATHA OM MUNI MUNI MAHA MUNAYE SOHA



Amitabha Buddha

ཨོཾ་ཨ་མི་དཱ་ཤ་རྩིཿ།
OM AMI DEWA SHRIH



Medicine Buddha

ཏད་ལྷ། ཨོྫེ་པ་ཚེ་ལྷེ་པ་ཚེ་མ་དུ་ལྷེ་པ་ཚེ་རུ་ཇ་ས་ལྷུ་ལྷེ་སྐྱ་དུ།

TADYATHA OM BHEKANZE BHEKANZE MAHA BHEKANZE RADZA SAMUNDGATE SOHA



Buddha Vajrasattva

ཨོྫེ་བཙུང་སད་ས་མ་ཡེ། མ་རུ་སྐལ་ལ་ཡེ། བཙུང་སད་དེ་ནོ་བ་ཏི་ལྷུ་དྲི་ཚྭ་མེ་གླ་མེ། ལུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་གླ་མེ། ལུ་པོ་ཕྱོ་མེ་གླ་མེ།
ཨ་རུ་རྟོ་མེ་གླ་མེ། སང་སོ་རྗེ་ལྷེ་བྲ་ཡལྷེ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་ཏྲོ་ཤེ་ཡེ། ཀུ་རུ་ཧུང་། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ལྷ་ག་སྐལ་ལོ།
སང་ཏ་སྐ་ག་ཏ་བཙུང་སྐལ་ལྷུ་བཙུང་སྐལ་མ་དུ་ས་མ་ཡེ་སད་ལྷེ།

**OM BADZAR SATO SA-MA-YA, MANU PA-LA-YA, BADZAR SA-TO TE-NO-PA TITHRA, DRI DHRO ME-BHA-
WA, SU-TO KHAYO ME BHA-WA, SU-PO KHAYO ME-BHA-WA, A-NU RAKTO ME-BHA-WA, SARWA SIDDHI
ME-PRA YA-TSHA, SARWA KARMA SU-TSA-ME, TSITTAM SHRE-YAM, KU-RU HUNG, HA HA HA HA HO,
BHA-GA-WAN, SARWA TA-THA GA-TA BADZAR MAME MUN TSA BADZRI BHA-WA MA-HA SA-MA-YA SATO
AH**

Short Mantra of Vajrasattva

ཨོྫེ་བཙུང་སད་ཧུང་།

OM BADZAR SATO HUNG



Guru Padmasambhava

ཨོཾ་ཨ་ཁུང་བཙུན་གུ་པ་སྐྱེ་ཁྱེའོ།

OM AH HUNG BENZAR GURU PADMA SIDDHI HUNG



Avalokiteshvara (Chenrizig)

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཁྱེ་ལྷོ།

OM MANI PADME HUNG SHRIH



Manjushri

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཏི།

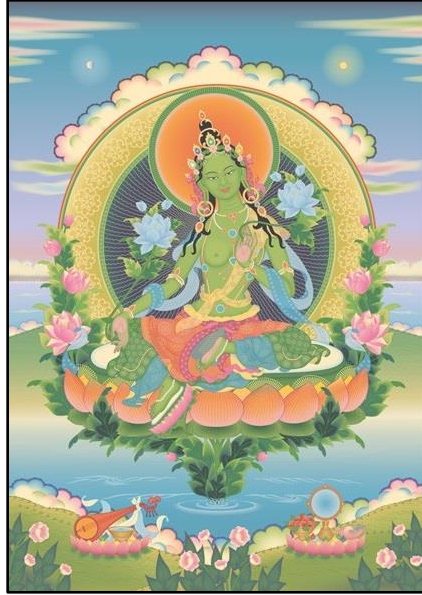
OM AH RA PA TSA NA DHI



Vajrapani

ཨོཾ་བཙུན་པའི་ཏུང་ཕམ།

OM BENZAR PANI HUNG PHET



Green Tara

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱ་དུ།

OM TARE TU TARE TURE SWAHA

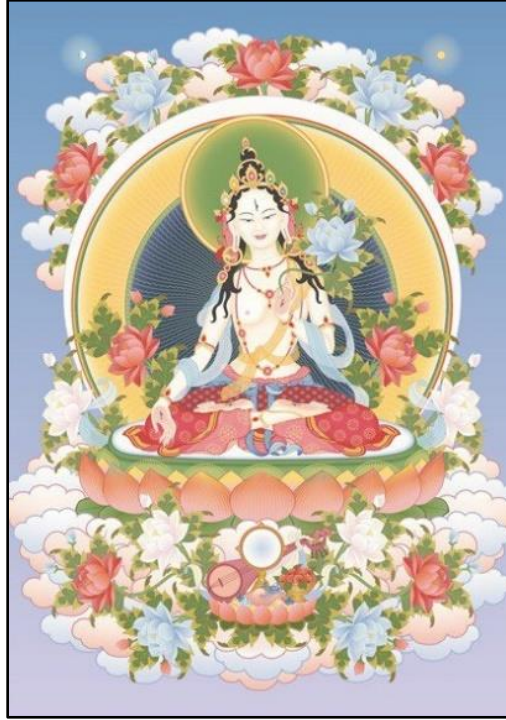


Amitayus

ཨོཾ་མོ་ནྟ་གཤམ་ཏེ། ཡལ་འཇི་མི་ཏ་ཡུ་རྫོག་སུ་བེ་ལྷི་ཏ་ཏེ་རྫོག་ཡ། ཏ་ཐལ་ཏུ་ཡ། ཡ་རུ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡ། ཏ་ཏུ་ཐ། ཨོཾ་ཕུ་ཏུ་ཕུ་ཏུ། མ་དུ་ཕུ་ཏུ།

ཡལ་འཇི་མི་ཏ་ཕུ་ཏུ། ཡལ་འཇི་མི་ཏ་ཕུ་རྫོག་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། ཨོཾ་ས་ཐ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། ཨོཾ་ས་ཐ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། ཨོཾ་ས་ཐ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། ཨོཾ་ས་ཐ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ།

**OM NAMO BHAGAWATIE APARIMITA AHYU/ JNANA SUBINI TSITA TEJA RAJAYA/ TATHAGATAYA/ ARHATE
SAMYAKSAM BUDDHAYA/ TADYATHA/ OM PUNAYE PUNAYE/ MAHA PUNAYA APARIMITA PUNAYE
APARIMITA PUNAYE/ JNANA SAMBHA ROPA TSITE/ OM SARWA SAMSKARA PARI SHUDDHA DHARMATE/
GAGANA SAMUDGATE SVABHAWA VISHUDDHE/ MAHA NAYA PARIWARIE SOHA/**



White Tara

ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྲ་རེ་ཏུ་རེ་མཁ་ལྷ་ཡུ་ཐུ་ཉེ་རྣམ་ལ་ཕུ་ཉི་ཀུ་ཅ་ཡེ་སྐད།

OM TARE TUTTARE TURE MAMA AYUR PUNYE JNANA PUSHTIM KURU YE SVAHA



Hayagriva

ཨོྃ་ཏིེ། པརྣ་ཏན་གྲིད་བཟོ་གོ་རྣ་ཏ་ཡ་གི་ཐ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པཌ།

OM SHRI PEMA TAHN DRIN BENZA TROH DHA HAYAGRIVA HULU HULU HUNG PHET

དབང་བསྐྱུས་སྐྱགས་ནི་

Empowering Mantra (Avert Negativity)

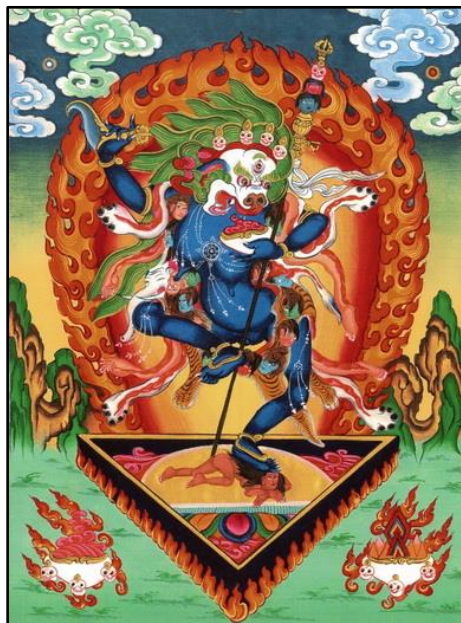
ཨོྃ་ཏིེ། པརྣ་ཏན་གྲིད་བཟོ་གོ་རྣ་ཏ་ཡ་གི་ཐ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་པཌ །།

OM SHRI PEMA TAHN DRIN BENZA TROH DHA HAYAGRIVA HULU HULU HUNG PHET

ཨོྃ་བཟོ་ཏུན་རྩྱུ་ཏིག་ནན་ཇ་ཇ་ས་མ་ཡ་ཏུ། ལས་བྱེད་གྱི་སྐྱགས་ནི་ས་མ་ཡ་ཇ། ས་མ་ཡ་བསྐྱོག། ས་མ་ཡ་རྩྱུ།
ས་མ་ཡ་གཏུབས། ས་མ་ཡ་དབྱེར་ས་མ་ཡ་སྐྱད་ས་མ་ཡ་སྐྱད་ས་མ་ཡ་སྐྱད་སྐྱད་པཌ་ཡ་གཞོན་
བྱེད་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་ཇ་ཇ་ཉེར་གཅིག་ཅེས་བསྐྱོ།

**OM BENZA DHUN-JOH TRIG-NEN ZHA-ZHA SAMAYA TON, SAMAYA-ZHA SAMAYA-DHOG
SAMAYA-JOH SAMAYA-TOOP, SAMAYA-JER SAMAYA-BEH SAMAYA-BEH-BOOH-PHET YA
NYOD-JEH, JOONG-PO MARAYA ZHA-ZHA**

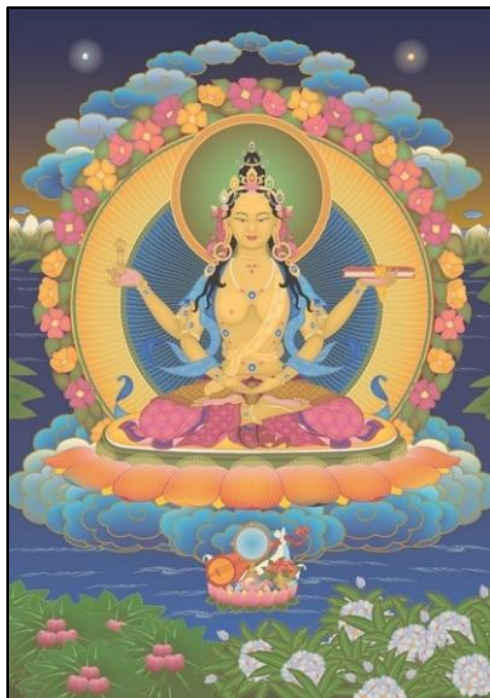
[Recite the Empowering Mantra up to 21 times max, do not do more.]



Sengdongma, the Lion Faced Dakini

ཨུ ཀུ སུ མུ རུ ཅུ ཤུ ཌུ རུ སུ ལུ རུ ཡུ བུ

AH KA SAMA RATSA SHADA RA SAMA RAYA PHET



Prajnaparamita

ཏད་ཡཐ་ ཨོཾ་ གཏེ་གཏེ་པ་ར་གཏེ། པ་ར་སྐ་གཏེ། བོ་དྷི་སྐུ་ལྷ།

TADYATHA OM GATE GATE PARAGATE PARASAMGATE BODHI SOHA



Yellow Jambhala

ཨོཾ་ཇམ་བླ་ལ་ཇ་ལེན་ལྷ་ཡ་སྐྱ་དུ།

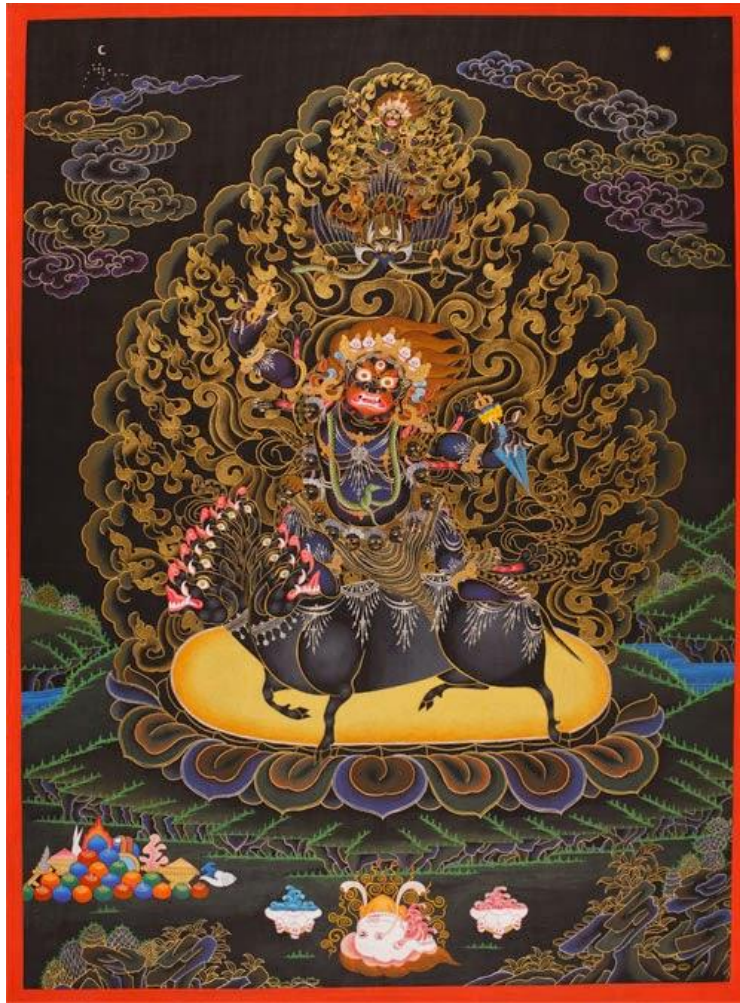
OM JAMBHALA JALENDRAYE SVAHA



Buddha Aksobhya (Mikyopa)

ན་མོ་ར་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བ་མོ་སྒྲ་ག་མ་ཏེ་ཨ་ལྷོ་བྱུ་ཡ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཡ། ཨ་རྒྱ་ཏེ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ཡུ་ཡ། ཏུ་ལྷ་
 རྩོ་གི་ག་ལྷོ་གི་ག་ལྷོ། རོ་ཙ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཏྲོ་ཏ་ལྷོ་ཏྲོ་ཏ་ལྷོ། ཏུ་ས་ལྷོ་ཏུ་ས་ལྷོ། སྒྲ་ཏེ་ཏ་ལྷོ་སྒྲ་ཏེ་ཏ་ལྷོ།
 སའ་གམ་པ་རི་པ་རྒྱ་ཏེ་མེ་སའ་སའ་ལྷོ་སྒྲ་ཏུ།

**NAMO RATNA TRAYAYA | NAMO BHAGAVATE AKSHOBHYAYA TATHAGATAYA ARHATE
 SAMYAK SAMBUDDHAYA | TADYATHA | OM KAMKANI KAMKANI ROTSANI ROTSANI
 TROTANI TROTANI TRASANI TRASANI PRATIHANA PRATIHANA SARVA KARMA
 PARAMPARANI ME SARVA SATO NANTSA SOHA**



The Vajra Armor (Dorje Gotrab)

ཨོ་པརྣ་ག་བ་རི་པཎཾ། འཛ་པར་ཤིག། ལྷ་ག་འཛ། ཏཏྱ་མུ། སམ་མེ་རི་ཏཾ།
ཏ་འ་ཏ་འ་བརྗོ་འ་རལ་རལ་སྣ་ཏཾ།

**OHM PEMA SHAWARI PEH, NAMBER SHU NANGA NAN, TADYATHA SARWA WIRITA,
HANNAH HANNAH BANZHINA, RAJCHA RAJHA SOHA**

[Recite without distraction and then blow inside your shirt for protection against illness and negative energy – it is important to not do any unethical behavior while you are practicing the Vajra Armor, this includes killing of any kind, insects and so on.]



Rainbow Body Practice - Dzogchen Mantra (The Great Completion)
 'Aa Ah Ha Sha Sa Ma'

འཕྲུག་ཤེས་པ་མཁའ་མཚོ་

- 1) ࠠ - **AA** – Nose – **White**
- 2) ࠡ - **AH** – Eyes – **Light Green**
- 3) ࠢ - **HA** – Ears – **Middle Yellow**
- 4) ࠣ - **SHA** – Tongue – **Light Red**
- 5) ࠤ - **SA** – Body – **Light Yellow**
- 6) ࠥ - **MA** – Heart - **Maroon**

['Aa Ah Ha Sha Sa Ma' is a secret mantra, do where nobody can hear you. The more you keep this secret, the more benefits you will gain.]

[There are other version of 'Aa Ah Ha Sha Sa Ma' with the syllables in different arrangements but those are not followed in this lineage.]

[Please do not practice this without the transmission from a qualified master.]

བརྩ་པ་བསྐྱོབ་ནི།
[Dedication Prayers]

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །

jampal pawö jitar khyenpa dang

Just as the bodhisattva Mañjuśrī knew to be the way,

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

kuntuzangpo deyang deshyin té

And Samantabhadra too,

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །

dedak kün gyi jesu dak lob ching

I shall follow in the footsteps of all the bodhisattvas,

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱོ། །

gewa didak tamché rabtu ngo

And make a perfect dedication of these merits.

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

dü sum shekpé gyalwa tamché kyī

As all buddhas, past, present and future,

བསྐྱོབ་གང་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་སྟེ། །

ngowa gangla chok tu ngakpa té

Praise the dedication of merit as supreme,

བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །

dak gi gewé tsawa di kün kyang

All my sources of merit I dedicate completely

བཟང་པོ་སྦྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོབ་རབ་བཟྱ། །

zangpo chö chir rabtu ngowar gyi

So that all may perfect Samantabhadra's 'Good Actions'.

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །

gangdu kyepé kyewa tamché du

In all my lives, wherever I am born,

མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ན་ཐོབ་པར་ཤོག། །

tori yönten dünnden tobpar shok

May I obtain the seven qualities of birth in higher realms.

སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་ཚོས་དང་འཕྲད་གུར་ཅིང་། །

kyé mataktu chö dang tré gyur ching

As soon as I am born, may I meet the Dharma,

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག །

tsulshyin drubpé rangwang yöpar shok

And have the freedom to practise it correctly.

དེར་ཡང་ལྷ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །

der yang lama dampa nyé jé ching

Then, may I please the noble lama,

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །

nyin dang tsen du chö la chöpar shok

And put the Dharma into action day and night.

ཚོས་རྟོགས་ནས་ནི་སྤྱིང་བའི་དོན་བསྐྱབ་སྟེ། །

chö tok né ni nyingpö dön drub té

May I realize the Dharma, actualize its innermost meaning,

ཚེ་དེར་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཟུལ་བར་ཤོག །

tsé der sipé gyatso galwar shok

And so cross the ocean of existence in this very life.

སྲིད་པར་དམ་པའི་ཚོས་རབ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །

sipar dampé chö rab tönjé ching

May I teach the sacred Dharma to beings wandering in saṃsāra,

གཞན་པར་བསྐྱབ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་ཤོག །

shyenpen drub la kyo ngal mepar shok

And never tire or weary of working to help others.

ལྷབས་ཚེན་གཞན་དོན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས། །

lab chen shyendön chokri mepa yi

Through my vast and impartial service to others,

ཐམས་ཅད་ཕྱུམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །

tamché chamchik sangye tobpar shok

May all beings attain buddhahood together, as one!

ཏད་ཐཱ་ཤཱ་ཤི་ཡ་ཨཱ་ཤ་བོ་རྟ་ཀྱ་ཡེ་སྤྱུ་སྤྱུ།

tadyatha pentsadriya awabodhanayé soha

[Do not keep these papers in any place dirty or unclean. Do not put them on the ground. It is good to keep on your altar as they are the Holy Dharma and contain immeasurable blessings. Never step over these papers. If you do not want them anymore than either give them to someone else or burn them, never throw them away.]



www.padmariqdzinling.org

