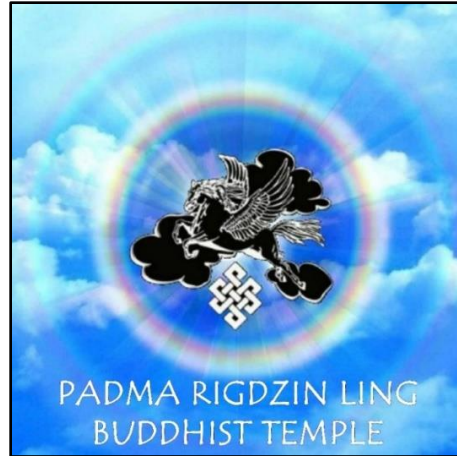


ཏྲ་མགྲིན་གསང་སྐབ་རྒྱན་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱེས་བཀུགས་སོ།།

**TADIN SUNGDUP GYUNKHER
NYAMLEN SHOOGSO**

The Daily Secret Practice of Hayagriva (Tamdin)



(Please do not do this practice without the transmission (lung) from a qualified lineage holder.)

[Prayer to the Root Lamas]

འོག་མེན་ཚོས་ཀྱིས་དབྱིངས་ཀྱིས་ཕོ་བྲང་ན།།

Og-min ch'ö-kyi ying-kyi pho-trang na
In the Palace of Unexcelled Dharmadhatu,

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད།།

Tü-sum sang-gye kun-kyi ngo-wo-nyid
The essence of all the Buddhas of the three times,

རང་སེམས་ཚོས་སྐྱ་མངོན་དུ་སྟོན་མཛད་པའི།།

Rang-sem ch'ö-ku ngon-sum ton-dzed-pa
Who bring about the direct introduction to one's own mind, the Dharmakaya;

རྩ་བའི་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

Tsa-we la-ma nam-la sol-wa-deb
The Root Lamas, to you I pray.

[Common Refuge Prayer]

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །

Sangye chö dang tsok kyi chok nam la
In the Buddha, the Dharma and the Supreme Assembly

བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚེ། །

Changchub bardu dak ni kyab su chi
I take refuge until I attain enlightenment.

བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

Dak gi jin sok gyipé sönám kyi
Through the merit of practising generosity and so on,

འགྲོ་ལ་པན་མྱེར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །

Dro la pen chir sangye drubpar shok
May I attain buddhahood for the benefit of all beings.

ལན་གསུམ།

(Recite this verse three times.)

[Cultivating the Four Immeasurables]

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག

Semchen tamché dewa dang dewé gyu dang denpar gyur chik

May all sentient beings enjoy happiness and the causes of happiness!

སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

Dukngal dang dukngal gyi gyu dang dralwar gyur chik

May they be free from suffering and the causes of suffering!

སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག

Dukngal mepé dewa dang mindralwar gyur chik

May they never be separated from the sacred happiness devoid of suffering!

ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག

Nyering chakdang nyi dang dralwé tang nyom tsemepa la nepar gyur chik

And may they dwell in boundless equanimity that is free from attachment and aversion!

ལན་གསུམ།

(Recite this verse three times.)

[Taking Refuge and Arousing A Compassionate Bodhicitta Mind]

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།

Dag dhang thaye semchen nam

On behalf of myself and of the limitless sentient beings,

རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ།

Tsawa sum la kyabsu chi

May I take refuge in the three roots (The Lama, the Yidam, and the Dakini),

འགོ་ཀུན་སྲིད་ལས་བསྐྱེད་ལྗེ་ལྟེ།

Dro khun si le drel whey chir

In order to free all sentient beings from the cycle of suffering (Samsara),

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

Zhog pe chang chup sem ke dho

May I arouse absolute Compassion.

ལན་གསུམ།

(Recite three times.)



[Hayagriva Main Practice]

ཀ་དག་ངང་ལས་རང་རིག་རྒྱལ།།

Kha dag ngang le rang rig tsel

My own wisdom mind becomes activated within the emptiness,

རྟ་མགོན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ།།

Ta drin shhe sum chag drukpa

Displaying Hayagriva with three faces and six arms,

དམར་ནག་གཡས་ལྗང་གཡོན་དཀར་ཞལ།།

Mar nag yeh jang yon kar shhel

Dark-red, right green and left white faces,

དོ་རྗེ་ཁ་ཏྲི་རལ་གི་དང།།

Dorje kha tam re dri dhang

Vajra, Trident, Sword,

ཕྱིགས་མཚུབ་མདུང་མུང་རྒྱ་ཞགས་འཛོམ།།

Dig zoop doong thoong gyu shhag zhin

Gesture of threatening finger, short spear, and holding intestines (like the lasso of a cowboy),

གར་དགུའི་ཉམས་རྗོགས་དུར་ཁྲོད་གྱི།

Ghar gooh nyam zog dhur troh ki

Fully accomplishing the ritual of the nine dances at the cemetery,

འབར་བའི་ཚོས་ཅན་མེ་སྒོང་དབྱུགས།

Bhar whey chos chen melong woodh

Hayagriva (Tamdin) appears in the core of the burning nature of fire,

རྩམ་བརྗོད་ཆེ་བཅན་རྣམ་ཐུགས་གྱུར།

Ngam ji che tsen da drel gyur

Transformed into non-challengeable and wrathful appearance with strong willing power,

རང་ལུས་ལྷར་གསལ་མགོན་པ་ནས།

Rang looh lhar sel drinpa ne

Visualize oneself as the deity and from the throat

ལོང་བུའི་བར་ཀུན་ལྷོ་རྒྱུད་གཏམས།

Long bhu bhar koon tro choong tam

Down to the sexual organ area, a garland of human heads.

དེ་དག་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

De dag shhel ne o ser troh

From the faces of the human heads appearing rays of light,

དོན་གཉིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྣོད་བཅུད་ཀུན།

Dhon nyi drup te nodh chudh kun

The two purposes of enlightenment are achieved: The universe and all sentient beings (Vessel and nectar),

དག་པ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་ངང།

Dhag pe yeshe korlo ngang

Both remaining in the state of the Mandala of Wisdom (Vidhyadara),

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར།

Nyamni dewa chen por gyur

All becomes a great natural and pervasive peace.

ཨོྃ་ཨྵེ། བསྐྱེད་ཏུ་གྱིད་བཟོ་སྒྲིལ་ཏུ་ཡ་གྱི་ཐ་སྲུ་ལུ་ལུ་རྩྱུ་པཎ །།

Om Shrih Pema Tahn Drin Benza Troh Dha Hayagriva Hulu Hulu Hung Phet

བསྐྱེད་ཏུ་མང་ཅོམ་བྱས།

(Recite as much as possible.)

[Dedication Prayer]

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག།

Gewa di yi nyurdu dak

Through the positivity and merit of this, may I swiftly

དབང་ཚེན་རྟ་མགིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས།།

Wangchen tamdrin drub gyur né

Attain the realization of Hayagriva, and thereby may

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷས་པ།

Drowa chik kyang malüpa

Every single sentient being

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

Dé yi sa la göpar shok

Reach his state of perfection too.

ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས།།

Nam-khe thar-thug tha-ye sem-chen nam

Infinite beings, equal to the limits of space,

མ་འབད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཏེ།།

Ma-bed zhin-tu Ku-sum ngon-kyur te

May they effortlessly realize the Trikaya;

པ་མ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལྷས་པ།།

Pha-ma dro-trug sem-chen ma-lü-pa

The parent beings of the six realms without exception,

ཕྱམ་གཅིག་གཤོད་མའི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག།

Ch'am-chig dod-me sa la ch'in-par-shog

May they simultaneously reach the primordial state.

འདི་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ལེགས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།།

Di-tar drup-pe leg-jes ten-drel gee

Through the auspicious connection of having done this good act,

དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་རབ་བརྟན་ཞིང་།།

Pel-den lame ku-tse rabten-shing

May the form and life of the Lama

མདུང་བྱང་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་རབ་ཏུ་བྱུང།།

Meh-jung trin-ley chog-choor rab-tu kyab

And their wondrous activities fill all the ten directions,

ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །

Thuk-kyi shey-don yong-su drup-par shog

And may the wishes of their enlightened minds come true!

ཏད་སྐྱེ་པ་ལྷ་རྗེ་ཡ་ལྷ་མ་བོ་རྣ་ལྷ་ཡེ་སྣ་རྣེས་

Tadyatha pentsadriya awabodhanayé soha



[\[About Hayagriva's Mantra\]](#)

www.padmarigdzinling.org/about-the-hayagriva-mantra

www.padmarigdzinling.org/mantra-list

(Do not keep these papers in any place dirty or unclean. Keep them off the ground. It is good to keep on your altar as they are the Holy Dharma and contain immeasurable blessings. Do not step over these papers. If you do not want them anymore than either give them to someone else or burn them, never throw them away.)

(If you were interested in any transmissions or empowerments for this book or others in way of video call or in person, then please contact us.)



www.padmarigdzinling.org

